

DIOCESI DI SAN MARCO ARGENTANO - SCALEA

“Ecco, il Semiatore uscì a seminare” (Mc 4,3)



**Elaborazione e redazione:**

*Ufficio Catechistico Diocesano  
Centro Diocesano Vocazioni*

**Coordinatore del progetto**

*Don Gian Franco Belsito  
Don Franco Liporace  
Mafalda Capano  
Annalucia Risotto  
Carmela Grosso  
Fabio Cavalcanti*

*Foto di Copertina: Scalea, Cappella “Lo Spedale” - Affresco*

Diocesi San Marco Argentano - Scalea  
Collana “Quaderni”  
a cura del Centro per la Cultura “San Ciriaco Abate”  
Via A. Pepe - 87021 Belvedere Marittimo  
Direttore Responsabile: *Araugio Mons. Cono*



## Presentazione

Il presente sussidio intende fornire lo schema della scuola di preghiera e del Centro d'Ascolto dell'intero anno. Il Vangelo di riferimento, tenendo conto del tempo liturgico, è costituito da quello di Marco e il tema centrale è quello della Missione. Lo slogan che abbiamo scelto, tratto dal Vangelo dell'anno è "Ecco, uscì il Semiatore a seminare"(Mc 4,3). Si potrà presentare il tema della Missione e della famiglia che costituisce il tema centrale di ogni incontro.

Nella prima parte troverete il sussidio del **Progetto Tabor** mentre nella seconda parte il sussidio del **Centro di Ascolto**.

Lo schema di massima della scuola di preghiera rimane quello dello scorso anno: l'esposizione del Santissimo, la proclamazione della parola, una breve omelia, il Sacramento della Riconciliazione, le preghiere spontanee e la benedizione finale. Rimane ancora valida l'idea della risonanza e della condivisione successiva così come anche il momento dell'agape.

La realizzazione dell'incontro della scuola di preghiera rimane fissata, come per l'anno precedente, nell'ultimo venerdì di ogni mese.

Il **primo momento** rimane quello dominante ed è destinato alla preghiera vera e propria davanti al Santissimo. Nel sussidio si potranno trovare solo i testi di riferimento e lo schema di massima che chiede di essere adattato in ogni unità pastorale secondo le diverse esigenze.

A questo proposito, sarà cura del responsabile della scuola di preghiera, fare in modo che si arrivi al momento della sua realizzazione preparando per tempo alcuni aspetti indispensabili: trovare la disponibilità di gruppo o di alcuni animatori che stabiliscano per tempo i canti per la celebrazione e che al venerdì, poco prima dell'inizio della preghiera, si adoperino per le necessarie prove di canto in modo tale da coinvolgere tutta l'assemblea.

Il presidente del momento liturgico dovrà essere avvisato per tempo perché prepari il saluto i momenti iniziali della preghiera e la breve omelia; bisognerà trovare in anticipo la disponibilità di diversi sacerdoti per le confessioni e non ultimo preparare per tempo quei segni concreti che sono stati inseriti.

Il **secondo momento**, definito come "risonanza", vuole essere uno spazio da affidare ai giovani. E' importante che quanto Dio ha seminato non vada perduto.

In questo secondo spazio bisognerà fare in modo che i giovani possano condividere, tra loro e insieme ai sacerdoti, i frutti della preghiera. Sarà perciò il luogo adatto o per affrontare eventuali dubbi insieme al sacerdote che ha presieduto la preghiera o per condividere insieme agli altri quanto ognuno sarà stato capace di accogliere. In questo momento sarà cura del responsabile fare in modo che ogni giovane si senta coinvolto e possa partecipare attivamente al dialogo.

Il **terzo momento**, quella dell'agape fraterna, vuole essere uno spazio di festa e di condivisione perché si possa rimanere insieme per continuare il dialogo in uno stile più personale e in un clima più gioioso. Ovviamente, anche per la realizzazione di questo terzo spazio si terrà conto del tempo liturgico e di quanto la fantasia pastorale ci saprà suggerire.

Quanto al luogo ogni unità pastorale ha scelto una strada propria sicuramente valida. Come suggerimento è preferibile che il luogo sia quello più adatto a favorire un clima di preghiera per i giovani.

\* \* \*

Il **Centro di Ascolto** propone e privilegia l'ascolto della Parola, iniziando dalla vita e dalle domande che essa ci presenta. L'animatore perciò, prima di ascoltare la Parola dovrà provocare la discussione ampia e partecipata seguendo quella linea tracciate dalle domande iniziali. In una seconda fase procederà all'Ascolto della Parola che illuminerà le domande poste dal gruppo dei partecipanti.

Solo in una terza fase sarà proprio l'animatore a fornire alcune risposte così come emergono dal testo. Infine, avvalendosi dei suggerimenti proposti dal sussidio o pensando ad altro ancora, l'animatore stesso potrà proporre una sorta di impegno concreto. Tutto l'incontro preparato in una sala accogliente e familiare sarà aperto e concluso da una brevissima preghiera.



# Progetto Tabor

## INCONTRO DI OTTOBRE

### *IL CAMPO DEL MONDO*

*Il modo di agire del buon Dio, ai più, può sembrare quello di un contadino distratto che sparge i semi anche dove non dovrebbe: per la strada, fra i sassi, tra le spine. Ovviamente la semina cade anche sulla terra buona e profonda.*

*Il mondo intero è come un grande campo dove viene sparso, a piene mani, il seme della parola. Il campo può essere il mondo intero come anche il nostro cuore: raccogliamoci in silenzio perché la Parola possa attecchire nella nostra vita.*

### **Esposizione del SS.mo Sacramento**

Intervento del Cardinale Joseph Ratzinger durante il convegno dei catechisti e dei docenti di religione (Domenica, 10 Dicembre 2000)

La vita umana non si realizza da sé. La nostra vita è una questione aperta, un progetto incompleto ancora da completare e da realizzare. La domanda fondamentale di ogni uomo è: come si realizza questo diventare uomo? Come si impara l'arte di vivere? Quale è la strada alla felicità?

Evangelizzare vuol dire: mostrare questa strada - insegnare l'arte di vivere. Gesù dice nell'inizio della sua vita pubblica: Sono venuto per evangelizzare i poveri (Lc 4, 18); questo vuol dire: Io ho la risposta alla vostra domanda fondamentale; io vi mostro la strada della vita, la strada alla felicità - anzi: io sono questa strada. La povertà più profonda è l'incapacità di gioia, il tedio della vita considerata assurda e



contraddittoria. Questa povertà è oggi molto diffusa, in forme ben diverse sia nelle società materialmente ricche sia anche nei paesi poveri. L'incapacità di gioia suppone e produce l'incapacità di amare, produce l'invidia, l'avarizia - tutti i vizi che devastano la vita dei singoli e il mondo.

Perciò abbiamo bisogno di una nuova evangelizzazione: se l'arte di vivere rimane sconosciuta, tutto il resto non funziona più. Ma questa arte non è oggetto della scienza; questa arte la può comunicare solo chi ha la vita, Colui che è il Vangelo in persona.

### **Proclamazione della Parola:**

#### **Dalla prima lettera di San Paolo Apostolo ai Colossesi (1,3-8)**

Noi rendiamo continuamente grazie a Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, nelle nostre preghiere per voi, per le notizie ricevute della vostra fede in Cristo Gesù, e della carità che avete verso tutti i santi, in vista della speranza che vi attende nei cieli. Di questa speranza voi avete già udito l'annuncio dalla parola di verità del vangelo che è giunto a voi, come pure in tutto il mondo fruttifica e si sviluppa; così anche fra voi dal giorno in cui avete ascoltato e conosciuto la grazia di Dio nella verità, che avete appresa da Epafra, nostro caro compagno nel ministero; egli ci supplisce come un fedele ministro di Cristo, e ci ha pure manifestato il vostro amore nello Spirito.

#### **Parola di Dio**

*Rendiamo Grazie a Dio*

**Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 4,1-9)

*Gloria a Te, o Signore*

In quel tempo di nuovo si mise a insegnare lungo il mare. E si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli salì su una barca e là restò seduto, stando in mare, mentre la folla era a terra lungo la riva. Insegnava loro molte cose in parabole e diceva loro nel suo insegnamento: "Ascoltate. **Ecco, uscì il seminatore a seminare.** Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada e vennero gli uccelli e la divorarono. Un'altra cadde fra i sassi, dove non c'era molta terra, e subito spuntò perché non c'era un terreno profondo; ma quando si levò il sole, restò bruciata e, non avendo radice, si seccò. Un'altra cadde tra le spine; le spine crebbero, la soffocarono e non diede frutto. E un'altra cadde sulla terra buona, diede frutto che venne su e crebbe, e rese ora il trenta, ora il sessanta e ora il cento per uno". E diceva: "Chi ha orecchi per intendere intenda! "

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

**Breve omelia**

**Sacramento della riconciliazione**

**Benedizione**

## INCONTRO DI NOVEMBRE

### LA PREGHIERA

*Può essere davvero utile, talvolta, guardare all'umanità di Gesù. Ci verranno presentati alcuni movimenti che inquadrano una sua giornata tipo: questo trentenne, si alza presto, di buon mattino, quando era ancora buio, esce di casa alla ricerca di un luogo solitario, in disparte, per andare a pregare.*

*Quest'uomo, il Figlio di Dio, avverte l'esigenza della preghiera come appuntamento quotidiano. Viviamo anche noi questo momento di preghiera, sull'esempio di Gesù, per ribadire il primato di Dio.*

### **Esposizione del SS.mo Sacramento**

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 5)

Il Signore Gesù è presente nella sua Chiesa, che ne è come il sacramento, segno visibile e rivelatore. In quanto tale – ci ricorda il Concilio Vaticano II – «la Chiesa prega e insieme lavora perché la pienezza del mondo intero sia trasformata in popolo di Dio, in corpo del Signore e in tempio dello Spirito Santo». Ci ricorda pertanto la prima lettera di Pietro: «Stringendovi a lui [il Signore], pietra viva, rigettata dagli uomini, ma scelta e preziosa davanti a Dio, anche voi venite impegnati come pietre vive per la costruzione di un edificio spirituale, per un sacerdozio santo, per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, per mezzo di Gesù Cristo» (1Pt 2,4-5)

SILENZIO

## **Proclamazione della Parola:**

### **Dal primo libro di Samuele (1,9-18)**

Anna, dopo aver mangiato in Silo e bevuto, si alzò e andò a presentarsi al Signore. In quel momento il sacerdote Eli stava sul sedile davanti a uno stipite del tempio del Signore.

Essa era afflitta e innalzò la preghiera al Signore, piangendo amaramente. Poi fece questo voto: “Signore degli eserciti, se vorrai considerare la miseria della tua schiava e ricordarti di me, se non dimenticherai la tua schiava e darai alla tua schiava un figlio maschio, io lo offrirò al Signore per tutti i giorni della sua vita e il rasoio non passerà sul suo capo”.

Mentre essa prolungava la preghiera davanti al Signore, Eli stava osservando la sua bocca. Anna pregava in cuor suo e si muovevano soltanto le labbra, ma la voce non si udiva; perciò Eli la ritenne ubriaca. Le disse Eli: “Fino a quando rimarrai ubriaca? Liberati dal vino che hai bevuto! ”. Anna rispose: “No, mio signore, io sono una donna affranta e non ho bevuto né vino né altra bevanda inebriante, ma sto solo sfogandomi davanti al Signore.

Non considerare la tua serva una donna iniqua, poiché finora mi ha fatto parlare l’eccesso del mio dolore e della mia amarezza”. Allora Eli le rispose: “Và in pace e il Dio d’Israele ascolti la domanda che gli hai fatto”. Essa replicò: “Possa la tua serva trovare grazia ai tuoi occhi”. Poi la donna se ne andò per la sua via e il suo volto non fu più come prima.

## **Parola di Dio**

### ***Rendiamo grazie a Dio***

**Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 1,35-39)

*Gloria a Te, o Signore*

Al mattino si alzò quando ancora era buio e, uscito di casa, si ritirò in un luogo deserto e là pregava. Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce e, trovatolo, gli dissero: “Tutti ti cercano! “. Egli disse loro: “Andiamocene altrove per i villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto! “. E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

**Breve omelia**

**Sacramento della riconciliazione**

**Benedizione**

## INCONTRO DI DICEMBRE

### **GLI ELETTI**

*Il Figlio di Dio ha percepito con chiarezza di essere stato mandato, da Dio Padre e per amore, unicamente per salvare gli uomini. Come Figlio di Dio certamente sapeva da sempre la sua missione. Come uomo ha dovuto capire, come noi, quale direzione e quale progetto inseguire. Vi è stato sicuramente un momento "topico" particolare in cui ha avvertito, con certezza, che quella era la sua strada.*

### **Esposizione del SS.mo Sacramento**

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 6)

Non possiamo nascondere la nostra sofferenza per un preoccupante fenomeno del nostro tempo: la diffusa indisponibilità dei giovani a desiderare, a riconoscere, ad accogliere la vocazione al sacerdozio ordinato. Tutti percepiscono la grave carenza di sacerdoti nelle nostre comunità e ne reclamano la presenza. Ma, nel medesimo tempo, le stesse comunità, le famiglie e i giovani si comportano come se il problema riguardasse altri: non si prega più per tali vocazioni; non si orientano adolescenti e giovani verso tale scelta di vita; c'è un diffuso clima di sfiducia e disistima circa la vocazione al sacerdozio.

SILENZIO

## **Proclamazione della Parola:**

### **Dall'Apocalisse di San Giovanni Apostolo (7,9-17)**

Dopo ciò, apparve una moltitudine immensa, che nessuno poteva contare, di ogni nazione, razza, popolo e lingua. Tutti stavano in piedi davanti al trono e davanti all'Agnello, avvolti in vesti candide, e portavano palme nelle mani. E gridavano a gran voce: "La salvezza appartiene al nostro Dio seduto sul trono e all'Agnello".

Allora tutti gli angeli che stavano intorno al trono e i vegliardi e i quattro esseri viventi, si inchinarono profondamente con la faccia davanti al trono e adorarono Dio dicendo: "Amen! Lode, gloria, sapienza, azione di grazie, onore, potenza e forza al nostro Dio nei secoli dei secoli. Amen".

Uno dei vegliardi allora si rivolse a me e disse: "Quelli che sono vestiti di bianco, chi sono e donde vengono? ". Gli risposi: "Signore mio, tu lo sai". E lui: "Essi sono coloro che sono passati attraverso la grande tribolazione e hanno lavato le loro vesti rendendole candide col sangue dell'Agnello. Per questo stanno davanti al trono di Dio e gli prestano servizio giorno e notte nel suo santuario; e Colui che siede sul trono stenderà la sua tenda sopra di loro. Non avranno più fame, né avranno più sete, né li colpirà il sole, né arsura di sorta, perché l'Agnello che sta in mezzo al trono sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita. E Dio tergerà ogni lacrima dai loro occhi".

## **Parola di Dio**

*Rendiamo grazie a Dio*

**Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 1,9-11)

*Gloria a Te, o Signore*

In quei giorni Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, uscendo dall'acqua, vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di lui come una colomba. E si sentì una voce dal cielo: **“Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto”**.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

**Breve omelia**

**Sacramento della riconciliazione**

**Benedizione**



## INCONTRO DI GENNAIO

### LA FAMIGLIA

*Le statistiche sono oramai piene di numeri a due cifre quando si tratta di definire i contorni della frantumazione della famiglia. La chiesa, talvolta si dice, è incapace di adattarsi ai tempi, di inseguire la moda del momento. Ogni religione però trova nel "codice", nel libro della fede la norma "normante" di ogni comportamento. La legge perciò non diventa un peso, ma una via percorribile in vista della salvezza, in vista dell'Amore vero che è Gesù Cristo nostro Signore.*

### **Esposizione del SS.mo Sacramento**

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 7)

Accanto alle vocazioni di speciale consacrazione, la nostra attenzione si rivolge alla vocazione al matrimonio e alla famiglia. Infatti, «la verginità e il celibato per il Regno di Dio non solo non contraddicono alla dignità del matrimonio, ma la presuppongono e la confermano. Il matrimonio e la verginità consacrata sono i due modi di esprimere e di vivere l'unico mistero dell'alleanza di Dio con il suo popolo». Il matrimonio è intimamente collegato al Battesimo, in quanto «dal Battesimo, come da seme fecondo, nasce e prende vigore l'impegno di vivere fedeli nell'amore».

Questo contesto sacramentale evidenzia in tutta la loro espressività i due aspetti di grazia e di vocazione, con le implicanze esistenziali che ne derivano. In realtà il dono battesimale configura a Cristo e chiama alla comunione con la Santa Trinità; il matrimonio, immagine e simbolo dell'alleanza

che unisce Dio con il suo popolo in Cristo e nella Chiesa (cfr *Ef* 5), è una chiamata «ad essere conformi all'immagine di Gesù Cristo e a realizzare questa conformità secondo il dono e il carisma tipici della coppia».

Molto si è fatto in questi anni per riscoprire la sublime teologia del Matrimonio e per valorizzare la spiritualità di questo stato di vita. Ma crediamo che sarà dalla viva e convincente testimonianza di vita dei laici coniugati e dei genitori che il Vangelo della vita, dell'amore, della fecondità farà presa nel mondo che cambia. Su questo terreno, grandi e provvidenziali sono i compiti dei laici nella situazione odierna e prossima.

SILENZIO

### **Proclamazione della Parola:**

#### **Dal libro del Siracide (3,1-16)**

Figli, ascoltatevi, sono vostro padre; agite in modo da essere salvati. Il Signore vuole che il padre sia onorato dai figli, ha stabilito il diritto della madre sulla prole. Chi onora il padre espia i peccati; chi riverisce la madre è come chi accumula tesori. Chi onora il padre avrà gioia dai propri figli e sarà esaudito nel giorno della sua preghiera. Chi riverisce il padre vivrà a lungo; chi obbedisce al Signore dá consolazione alla madre. Chi teme il Signore rispetta il padre e serve come padroni i genitori. Onora tuo padre a fatti e a parole, perché scenda su di te la sua benedizione. La benedizione del padre consolida le case dei figli, la maledizione della madre ne scalza le fondamenta. Non vantarti del disonore di tuo padre, perché il disonore del padre

non è gloria per te; la gloria di un uomo dipende dall'onore del padre, vergogna per i figli è una madre nel disonore. Figlio, soccorri tuo padre nella vecchiaia, non contristarlo durante la sua vita. Anche se perdesse il senno, compatiscilo e non disprezzarlo, mentre sei nel pieno vigore. Poiché la pietà verso il padre non sarà dimenticata, ti sarà computata a sconto dei peccati. Nel giorno della tua tribolazione Dio si ricorderà di te; come fa il calore sulla brina, si scioglieranno i tuoi peccati. Chi abbandona il padre è come un bestemmiatore, chi insulta la madre è maledetto dal Signore.

## **Parola di Dio**

*Rendiamo grazie a Dio*

## **Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 10,1-12)

*Gloria a Te, o Signore*

Partito di là, si recò nel territorio della Giudea e oltre il Giordano. La folla accorse di nuovo a lui e di nuovo egli l'ammaestrava, come era solito fare. E avvicinatasi dei farisei, per metterlo alla prova, gli domandarono: **“È lecito ad un marito ripudiare la propria moglie?”**. Ma egli rispose loro: “Che cosa vi ha ordinato Mosè?”. Dissero: “Mosè ha permesso di scrivere un atto di ripudio e di rimandarla”. Gesù disse loro: “Per la durezza del vostro cuore egli scrisse per voi questa norma. Ma all'inizio della creazione Dio li creò maschio e femmina; per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e i due saranno una carne sola. Sicché non sono più due, ma una sola carne. L'uomo dunque non separi ciò che Dio ha

congiunto". Rientrati a casa, i discepoli lo interrogarono di nuovo su questo argomento. Ed egli disse: "Chi ripudia la propria moglie e ne sposa un'altra, commette adulterio contro di lei; se la donna ripudia il marito e ne sposa un altro, commette adulterio".

## **Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

## **Breve omelia**

**Sacramento della riconciliazione**

**Benedizione**

## INCONTRO DI FEBBRAIO

### LA MISSIONE

*La Missione Giovani, oramai avviata da tempo in diocesi, ci ricorda che i cristiani, e non solo i testimoni di Geova, sono tutti Missionari del Vangelo di Gesù Cristo.*

*In verità tutti sappiamo che la Missione non è un "optional", ma è di "serie".*

*Talvolta ci frena la paura, l'insicurezza o tutte quelle armi che il demonio usa per farci apparire difficile, o quasi impossibile, il compito che ci attende.*

*Disponiamoci con fede ad accogliere i consigli e i suggerimenti di Gesù per poter essere anche noi missionari del Vangelo.*

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 8)

Quando invitiamo i laici a farsi nuovi protagonisti nella comunicazione della fede mediante l'assunzione di nuove ministerialità, dalla spiccata «fisionomia missionaria», non pensiamo alla redistribuzione di qualche compito oggi svolto dal presbitero (anche se è necessario che questi si concentri di più sul proprio essenziale), ma alla ricerca di nuove opportunità e modalità tipiche della loro condizione laicale per il servizio della comunità cristiana.

La disponibilità dei laici è preziosa e insostituibile nell'individuare, assumere e promuovere forme di servizio stabili e realmente profetiche, dove anche il "genio femminile" possa trovare modalità di servizio più significative ed appropriate.

Constatiamo quotidianamente il prezioso lavoro apostolico e pastorale di tanti laici e laiche che vivono ed esercitano il loro servizio, cordialmente congiunti ai loro pastori, rendendosi capaci di pensare e promuovere ciò che necessita alla comunità e di farsene carico concretamente. Questo spirito intendiamo incoraggiare e rafforzare.

SILENZIO

**Proclamazione della Parola:**

**Dal libro del profeta Isaia (61,1-3)**

Lo spirito del Signore Dio è su di me  
perché il Signore mi ha consacrato con l'unzione;  
mi ha mandato a portare il lieto annunzio ai miseri,  
a fasciare le piaghe dei cuori spezzati,  
a proclamare la libertà degli schiavi,  
la scarcerazione dei prigionieri,  
a promulgare l'anno di misericordia del Signore,  
un giorno di vendetta per il nostro Dio,  
per consolare tutti gli afflitti,  
per allietare gli afflitti di Sion,  
per dare loro una corona invece della cenere,  
olio di letizia invece dell'abito da lutto,  
canto di lode invece di un cuore mesto.  
Essi si chiameranno querce di giustizia,  
piantagione del Signore per manifestare la sua gloria.

**Parola di Dio**

*Rendiamo grazie a Dio*

**Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 6,7-13)

*Gloria a Te, o Signore*

Gesù andava attorno per i villaggi, insegnando. Allora chiamò i Dodici, ed **incominciò a mandarli a due a due** e diede loro potere sugli spiriti immondi.

E ordinò loro che, oltre al bastone, non prendessero nulla per il viaggio: né pane, né bisaccia, né denaro nella borsa; ma, calzati solo i sandali, non indossassero due tuniche.

E diceva loro: “Entrati in una casa, rimanetevi fino a che ve ne andiate da quel luogo. Se in qualche luogo non vi riceveranno e non vi ascolteranno, andandovene, scuotete la polvere di sotto ai vostri piedi, a testimonianza per loro”.

E partiti, predicavano che la gente si convertisse, scacciavano molti demòni, ungevano di olio molti infermi e li guarivano.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

**Breve omelia**

**Sacramento della riconciliazione**

**Benedizione**

## INCONTRO DI MARZO

### LA FEDE

*Non sono solo i preti che ci ricordano che Gesù Cristo non può essere l'amico di cui ricordarsi solo al momento del bisogno. Anche noi comprendiamo che fidarsi di Lui non può significare credere semplicemente che Dio esista: questo lo sa anche il Demonio, che non ha neppure una briciola di fede.*

*Prima ancora di dare delle risposte, magari ben confezionate dal Catechismo della Chiesa Cattolica, è importante chiarire la domanda: Chi è Gesù per me? Cosa sono disposto a fare per Lui nella mia vita? Solo una parte o il tutto? Solo la domenica o tutta la settimana? La Bibbia solo sul comodino o in tutta la mia esistenza?*

### **Esposizione del SS.mo Sacramento**

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 13)

La possibilità di incontrare il Signore della vita, nel cuore della mia più profonda interiorità in cui io incontro me stesso, distingue la fede da qualsiasi evasione alienante e ne fa uno straordinario "valore aggiunto" recato dal cristianesimo, che consente di unificare il vissuto umano, nel segno di un'autentica integrità antropologica. I cristiani hanno molto da dire al riguardo.

SILENZIO

**Proclamazione della Parola:**



## **Dalla lettera di San Paolo Apostolo ai Filippesi (2,5-11)**

Abbiate in voi gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù, il quale, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e alla morte di croce. Per questo Dio l'ha esaltato e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome; perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra; e ogni lingua proclami che Gesù Cristo è il Signore, a gloria di Dio Padre.

### **Parola di Dio**

*Rendiamo grazie a Dio*

### **Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco (Mc 8,27-30)**

*Gloria a Te, o Signore*

In quel tempo Gesù partì con i suoi discepoli verso i villaggi intorno a Cesarèa di Filippo; e per via interrogava i suoi discepoli dicendo: **“Chi dice la gente che io sia?”**. Ed essi gli risposero: “Giovanni il Battista, altri poi Elia e altri uno dei profeti”. Ma egli replicò: “E voi chi dite che io sia?”. Pietro gli rispose: “Tu sei il Cristo”. E impose loro severamente di non parlare di lui a nessuno.

### **Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

## INCONTRO DI APRILE

### IL PARADISO

*Nella visione biblica il monte è sempre il luogo della rivelazione di Dio. Sopra un monte alto dunque per poter apprendere da Dio il discorso su Dio.*

*Camminare fino in cima significa apprendere il linguaggio di Dio: l'Amore. L'Amore non è solo un termine, una parola, ma una realtà, quella ultima, alla quale tutti siamo stati chiamati. Per giungere in vetta però occorre essere disponibili alla fatica, al sudore e sarà importante misurarsi con il dolore. Tutto ciò però è ben poca cosa di fronte alla splendida e beatifica visione dell'altura e al panorama che ci attende. La bellezza della meta rende il passo più leggero e la vita più lieta.*

### Esposizione del SS.mo Sacramento

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 16)

«Con lo sguardo fisso al mistero dell'incarnazione del Figlio di Dio, la Chiesa si appresta a varcare la soglia del terzo millennio». Con lo sguardo rivolto al Signore Gesù, il Papa ci ha invitati a prendere il largo, a disegnare un grande progetto cristiano per il nuovo millennio: «Il cristianesimo è grazia, è la sorpresa di un Dio che, non pago di creare il mondo e l'uomo, si è messo al passo con la sua creatura, e dopo aver parlato a più riprese e in diversi modi "per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio" (Eb 1,1-2)». Questa sorpresa di Dio, tenuta in serbo dalla comunità cristiana come un dono assolutamente gratuito e sorgente di stupore, è

affidata a noi tutti; a voi laici soprattutto, che sperimentate ogni giorno il miracolo della vita e la fragilità dell'esistere, la gioia degli affetti e la fatica del lavoro, la sete di felicità e lo scandalo del male. Anche voi siete chiamati a comunicare questa sorpresa di Dio, nelle forme dirette dell'annuncio e del dialogo, e in quelle – più discrete, ma non meno eloquenti – della condivisione e della testimonianza. Nella vostra vita parla, in un certo senso, tutta la comunità cristiana, che, proprio per questo, ha bisogno delle vostre parole e delle vostre mani, della vostra intelligenza e del vostro cuore.

SILENZIO

### **Proclamazione della Parola:**

#### **Dalla seconda lettera di San Pietro Apostolo (3,3-10)**

Questo anzitutto dovete sapere, che verranno negli ultimi giorni schernitori beffardi, i quali si comporteranno secondo le proprie passioni e diranno: "Dov'è la promessa della sua venuta? Dal giorno in cui i nostri padri chiusero gli occhi tutto rimane come al principio della creazione".

Ma costoro dimenticano volontariamente che i cieli esistevano già da lungo tempo e che la terra, uscita dall'acqua e in mezzo all'acqua, ricevette la sua forma grazie alla parola di Dio; e che per queste stesse cause il mondo di allora, sommerso dall'acqua, perì. Ora, i cieli e la terra attuali sono conservati dalla medesima parola, riservati al fuoco per il giorno del giudizio e della rovina degli empì.

Una cosa però non dovete perdere di vista, carissimi: davanti al Signore un giorno è come mille anni e mille anni come un giorno solo. Il Signore non ritarda nell'adempiere la sua

promessa, come certuni credono; ma usa pazienza verso di voi, non volendo che alcuno perisca, ma che tutti abbiano modo di pentirsi. Il giorno del Signore verrà come un ladro; allora i cieli con fragore passeranno, gli elementi consumati dal calore si dissolveranno e la terra con quanto c'è in essa sarà distrutta.

## **Parola di Dio**

*Rendiamo grazie a Dio*

**Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 9,2-8)

*Gloria a Te, o Signore*

Dopo sei giorni, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. **Si trasfigurò davanti a loro** e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e discorrevano con Gesù. Prendendo allora la parola, Pietro disse a Gesù: "Maestro, è bello per noi stare qui; facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia! ". Non sapeva infatti che cosa dire, poiché erano stati presi dallo spavento. Poi si formò una nube che li avvolse nell'ombra e uscì una voce dalla nube: "Questi è il Figlio mio prediletto; ascoltatelo! ". E subito guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo con loro.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

## INCONTRO DI MAGGIO

### **LE PAURE**

*Come le donne anche noi ci saremo chiesti: chi ci rotolerà via il masso delle nostre paure, delle nostre difficoltà che a volte ci appaiono superiori alle nostre forze?*

*Se da una parte c'è il Demonio a fare apparire pesante il cammino della vita, dall'altra c'è la Grazia che, misteriosamente ci sorprende. Le paure e le angosce scompaiono, il sepolcro rimane vuoto e persino la morte viene vinta.*

*L'orante si impegna a far sparire tutto ciò che appartiene all'io, perché Dio possa trionfare. Il silenzio della preghiera può essere paragonato al "tempo della morte" che prepara la risurrezione.*

### **Esposizione del SS.mo Sacramento**

Dalla Lettera CEI ai fedeli laici:

Fare di Cristo il cuore del mondo (N° 1)

Siamo oggi di fronte a eventi e fenomeni spettacolari e inquietanti, destinati a segnare fortemente il futuro. Non è facile poter dire se le coordinate culturali che hanno plasmato l'epoca moderna siano ancora del tutto attuali o se, al contrario, siamo all'alba non solo di un nuovo secolo, ma anche di una nuova società, di nuovi modi di pensare, di giudicare, di orientare, di organizzare l'esistenza. La tecnologia e la scienza, l'economia e la politica stanno ridisegnando i confini tradizionali del sapere e della convivenza, in un crogiolo di culture che postulano nuove sintesi. Nuovi popoli e nuovi poteri sembrano spostare il baricentro dell'ordine mondiale verso direzioni difficilmente decifrabili. Scienze e tecnologie aprono scenari impensabili e

frontiere sconosciute al nostro rapporto con il corpo, con gli altri e con il mondo.

È proprio tale incertezza a rendere nuovo, in un certo senso, il tempo che viviamo e in gran parte inedite le sfide che esso presenta: sfide di carattere culturale, educativo, morale, spirituale, di fronte alle quali nessuno può restare indifferente, meno di tutti il laico cristiano, che vive il suo radicamento nel mondo come vocazione particolare.

SILENZIO

### **Proclamazione della Parola:**

#### **Dal libro di Tobia (6,1-9)**

Il giovane partì insieme con l'angelo e anche il cane li seguì e s'avviò con loro. Camminarono insieme finché li sorprese la prima sera; allora si fermarono a passare la notte sul fiume Tigri. Il giovane scese nel fiume per lavarsi i piedi, quand'ecco un grosso pesce balzò dall'acqua e tentò di divorare il piede del ragazzo, che si mise a gridare. Ma l'angelo gli disse: "Afferra il pesce e non lasciarlo fuggire". Il ragazzo riuscì ad afferrare il pesce e a tirarlo a riva. Gli disse allora l'angelo: "Aprilo e togline il fiele, il cuore e il fegato; mettili in disparte e getta via invece gli intestini. Il fiele, il cuore e il fegato possono essere utili medicamenti". Il ragazzo squartò il pesce, ne tolse il fiele, il cuore e il fegato; arrostì una porzione del pesce e la mangiò; l'altra parte la mise in serbo dopo averla salata. Poi tutti e due insieme ripresero il viaggio, finché non furono vicini alla Media. Allora il ragazzo rivolse all'angelo questa domanda: "Azaria, fratello, che rimedio può esserci nel cuore, nel fegato e nel fiele del pesce?". Gli rispose: "Quanto al cuore e al fegato,

ne puoi fare suffumigi in presenza di una persona, uomo o donna, invasata dal demonio o da uno spirito cattivo e cesserà in essa ogni vessazione e non ne resterà più traccia alcuna. Il fiele invece serve per spalmarlo sugli occhi di uno affetto da albugine; si soffia su quelle macchie e gli occhi guariscono”.

## **Parola di Dio**

*Rendiamo grazie a Dio*

**Il Signore sia con voi**

*E con il tuo spirito*

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 16,1-8)

*Gloria a Te, o Signore*

Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a imbalsamare Gesù. Di buon mattino, il primo giorno dopo il sabato, vennero al sepolcro al levar del sole. Esse dicevano tra loro: **“Chi ci rotolerà via il masso dall’ingresso del sepolcro?”**.

Ma, guardando, videro che il masso era già stato rotolato via, benché fosse molto grande. Entrando nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d’una veste bianca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: “Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l’avevano deposto. Ora andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro che egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto”. Ed esse, uscite, fuggirono via dal sepolcro perché erano piene di timore e di spavento. E non dissero niente a nessuno, perché avevano paura.

**Parola del Signore**

**Lode a Te, o Cristo**





# **Centro di Ascolto**

## INCONTRO DI OTTOBRE

### *IL CAMPO DEL MONDO*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta una ciotola piena di terra e sopra la terra, ben visibili, un pugno di chicchi di grano.

#### **Preghiera iniziale**

Padre d'infinita misericordia,  
trasforma i nostri cuori, troppo spesso soffocati da ansie,  
paure, insicurezze, delusioni  
in terra buona dove far attecchire la Tua Parola.  
Liberaci dalla noia, dal peccato, dall'incoerenza,  
affinché la gioia germogli nel nostro spirito.  
Proteggi le nostre vite dagli attacchi del male,  
dalle bugie, dai tradimenti,  
perché possa trovare spazio la Vera Vita.  
Cambia le nostre aridità in fertile speranza  
di avere Te solo Signore come padrone dei nostri campi. Amen.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

Il Cammino dell'uomo è arduo e difficile? «Ai miei tempi» è un'espressione che si usa per prendere le distanze dal momento presente e per lamentare la perdita dei valori di riferimento. E' ancora così? Da dove viene il male presente tra di noi? Il pessimismo a volte diventa angoscia?

#### **Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 4,1-9)

##### *Gloria a Te, o Signore*

In quel tempo di nuovo si mise a insegnare lungo il mare.  
E si riunì attorno a lui una folla enorme, tanto che egli salì su

una barca e là restò seduto, stando in mare, mentre la folla era a terra lungo la riva. Insegnava loro molte cose in parabole e diceva loro nel suo insegnamento: “Ascoltate. **Ecco, uscì il seminatore a seminare.**

Mentre seminava, una parte cadde lungo la strada e vennero gli uccelli e la divorarono.

Un'altra cadde fra i sassi, dove non c'era molta terra, e subito spuntò perché non c'era un terreno profondo; ma quando si levò il sole, restò bruciata e, non avendo radice, si seccò.

Un'altra cadde tra le spine; le spine crebbero, la soffocarono e non diede frutto. E un'altra cadde sulla terra buona, diede frutto che venne su e crebbe, e rese ora il trenta, ora il sessanta e ora il cento per uno”.

E diceva: “Chi ha orecchi per intendere intenda! ”.

### **Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo.*

### **Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

### **Proposta di impegno**

Come semplice suggerimento si potrà pensare ad annunciare il Vangelo nella propria famiglia di appartenenza.

### **Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagna con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## INCONTRO DI NOVEMBRE

### *LA PREGHIERA*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta e una lampada accesa accanto alla Bibbia.

#### **Preghiera iniziale**

Signore Gesù, Tu vero uomo e vero Dio,  
sei l'esempio da seguire per giungere alla salvezza.

Fa che quando ci domandiamo  
"come faccio a dialogare con Dio?"

Troviamo la risposta guardando a Te,  
che tutto hai spiegato con le tue azioni,  
facendo esperienza della nostra umanità.

Donaci di avvertire l'esigenza di pregare,  
di trasformare la nostra giornata  
in una continua orazione a Te.

Metti in ognuno di noi il bisogno di stare con Te,  
per godere di ciò che fai per noi,  
perché ogni nostra azione non abbia senso  
se non abbiamo pregato,  
per sentire il profumo della Tua divinità  
che si esprime nell'umiltà, nella perseveranza  
e nella certezza di essere ascoltati dal Padre. Amen.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

Cosa vuol dire pregare? Il più delle volte si prega per intercedere e ottenere la soluzione ad un bisogno concreto e per

avere un po' di pace. E' giusto? Quali sono i nostri motivi della preghiera?

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 1,35-39)

*Gloria a Te, o Signore*

Al mattino si alzò quando ancora era buio e, uscito di casa, si **ritirò in un luogo deserto e là pregava**. Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce e, trovatolo, gli dissero: "Tutti ti cercano! ". Egli disse loro: "Andiamocene altrove per i villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo infatti sono venuto! ". E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo.*

**Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

**Proposta di impegno**

Suggerimento: Trovare cinque minuti al giorno, con tutta la propria famiglia, da dedicare alla preghiera.

**Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## INCONTRO DI DICEMBRE

### *GLI ELETTI*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta con una bacinella piena d'acqua.

#### **Preghiera iniziale**

Dio uno e trino, amore senza fine,  
apri le nostre vite alla tua opera,  
donaci di non ignorare i tanti segni con cui ci parli,  
di non rifiutare il Tuo progetto su di noi.  
Apri le nostre orecchie per ascoltare il Tuo invito a seguirti,  
schiudi le nostre labbra per cantare la Tua Gloria.  
Fa che i nostri occhi vedano la via giusta da percorrere,  
libera le nostre mani per accoglierti, vivo e presente,  
e il mandato che ci affidi ci trovi disponibili per portarlo a compimento. Amen.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

Gesù è diventato uomo perché ha obbedito al progetto missionario che il Padre gli ha affidato. Anche noi, sul suo esempio, abbiamo avuto un compito.

Qual è il nostro compito? Abbiamo compreso che la nostra vita è adempiere ad un progetto che il Padre ha pensato per ciascuno di noi?

Alcuni di noi possono ricevere un compito particolare da Dio? Come possono comprenderlo e concretizzarlo nel proprio ambiente?

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 1,9-11)

*Gloria a Te, o Signore*

In quei giorni Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E, uscendo dall'acqua, vide aprirsi i cieli e lo Spirito discendere su di lui come una colomba. E si sentì una voce dal cielo: **“Tu sei il Figlio mio prediletto, in te mi sono compiaciuto”**.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo.*

**Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

**Proposta di impegno**

Assumere impegni, insieme ai propri familiari, per sostenere una persona impegnata in un servizio ecclesiale (Sacerdoti, Suore, Catechiste/i, Operatori pastorali).

**Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## INCONTRO DI GENNAIO

### *LA FAMIGLIA*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta una coppia di fedeli nuziali.

#### **Preghiera iniziale**

Altissimo Signore, padrone e creatore nostro e di ogni cosa, allontana da noi e dalle nostre famiglie lo spirito di divisione e guarisci le ferite da esso causate. Sconfiggi in noi la tentazione di volerti ingannare e offendere. Ridonaci la dignità con cui ci hai sognati, la gioia di abbracciare ogni incomprensione e negazione d'affetto come il Tuo Figlio Unigenito ha abbracciato la Croce. Trasforma la ribellione in serenità di rispettare i Tuoi comandi perché frutti di libertà, il tradimento in volontà di essere fedeli ed obbedienti, la vendetta in bellezza di sapere che noi siamo tuoi. Perché regni l'unione e la pace fra noi e i nostri mariti, le nostre mogli, i nostri figli, i nostri genitori e i nostri fratelli. Amen.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

I dati che il nostro contesto sociale ci presenta possono far apparire la «fedeltà» come un valore? Per quale motivo tante coppie si dividono? Qual è il reale significato del matrimonio?

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 10,1-12)

*Gloria a Te, o Signore*

Partito di là, si recò nel territorio della Giudea e oltre il Giordano. La folla accorse di nuovo a lui e di nuovo egli



l'ammaestrava, come era solito fare. E avvicinati dei farisei, per metterlo alla prova, gli domandarono: **"È lecito ad un marito ripudiare la propria moglie?"**. Ma egli rispose loro: "Che cosa vi ha ordinato Mosè?". Dissero: "Mosè ha permesso di scrivere un atto di ripudio e di rimandarla". Gesù disse loro: "Per la durezza del vostro cuore egli scrisse per voi questa norma. Ma all'inizio della creazione Dio li creò maschio e femmina; per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e i due saranno una carne sola. Sicché non sono più due, ma una sola carne. L'uomo dunque non separi ciò che Dio ha congiunto". Rientrati a casa, i discepoli lo interrogarono di nuovo su questo argomento. Ed egli disse: "Chi ripudia la propria moglie e ne sposa un'altra, commette adulterio contro di lei; se la donna ripudia il marito e ne sposa un altro, commette adulterio".

### **Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo.*

### **Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

### **Proposta di impegno**

Suggerimento: Partecipare all'Eucaristia Domenicale con tutta la Famiglia.

### **Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## INCONTRO DI FEBBRAIO

### *LA MISSIONE*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta e accanto un paio di sandali con un bastone.

#### **Preghiera iniziale**

Vieni Signore Gesù, adempimento delle promesse del Padre, scaccia dal cuore degli uomini i dubbi e i ricordi negativi che non permettono di andare all'altro.

Vieni e togli dalle nostre menti l'incertezza e la sottovalutazione della tua potenza, per accendervi il fuoco del portarTi a tutti coloro che non ti conoscono.

Vieni Gesù, portati via dall'anima l'egoismo, perché si avverta l'urgenza di correre, con coraggio e senza mai stancarsi, da chi attende una parola per salvarsi.

Vieni per convertire le vite a Te che sei la Vita, affinché su ogni volto si riconoscano i tuoi lineamenti.

Vieni, sconfiggi l'attaccamento al denaro e le cattive abitudini, perché chi crede in te si abbandoni all'incondizionata provvidenza divina, per annunciare il Regno dei cieli ad ogni creatura.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

Il nostro può essere definito un paese di Missione? Siamo disponibili a ripercorrere le vie dell'annuncio? Chi deve annunciare? Cosa si deve annunciare? Come annunciare oggi?

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 6,7-13)

*Gloria a Te, o Signore*

In quel tempo Gesù andava attorno per i villaggi, insegnando. Allora chiamò i Dodici, ed **incominciò a mandarli a due a due** e diede loro potere sugli spiriti immondi. E ordinò loro che, oltre al bastone, non prendessero nulla per il viaggio: né pane, né bisaccia, né denaro nella borsa; ma, calzati solo i sandali, non indossassero due tuniche. E diceva loro: “Entrati in una casa, rimanetevi fino a che ve ne andiate da quel luogo. Se in qualche luogo non vi riceveranno e non vi ascolteranno, andandovene, scuotete la polvere di sotto ai vostri piedi, a testimonianza per loro”. E partiti, predicavano che la gente si convertisse, scacciavano molti demòni, ungevano di olio molti infermi e li guarivano.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo.*

**Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

**Proposta di impegno**

Suggerimento: Farsi annunciatore del Vangelo o di una parola buona alla famiglia che vive accanto o nel vicinato.

**Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## INCONTRO DI MARZO

### *LA FEDE*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta e accanto una piccola piantina come espressione del seme della fede che sta crescendo nel CdA.

#### **Preghiera iniziale**

Onnipotente, unico e forte Dio, io sono nulla davanti a Te.

Solo Tu puoi farmi fidare di Te,

credere in Te, sentire che ci sei.

Sei Tu che mi concedi di sperimentare

nelle mie debolezze la tua presenza,

nei miei limiti la Tua opera redentrice,

nei miei errori il Tuo perdono.

Tu mi doni di sapere chi sei per me:

il Sole che risplende,

l'Amore che appaga,

le Ali che proteggono,

Colui che ha inviato il Cristo per me.

Per Tua grazia, per Te io sono disposto a rinunciare e

sacrificare..cosa?

Tutto.

Per Te io sopporto e soffro..quanto?

Mai abbastanza.

Perché è solo per Te che esisto. Esaudiscimi.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

Chi è Gesù per me? Il Signore nostro Gesù Cristo cosa ha a che fare con la mia vita? Ricevere i sacramenti talvolta può anche essere come mettere un conto in banca a cui poter accedere nel

momento del bisogno. Ma è proprio così? La fede è pretesa di successo ad ogni costo?

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 8,27-30)

*Gloria a Te, o Signore*

In quel tempo Gesù partì con i suoi discepoli verso i villaggi intorno a Cesarèa di Filippo; e per via interrogava i suoi discepoli dicendo: **“Chi dice la gente che io sia?”**. Ed essi gli risposero: “Giovanni il Battista, altri poi Elia e altri uno dei profeti”. Ma egli replicò: “E voi chi dite che io sia?”. Pietro gli rispose: “Tu sei il Cristo”. E impose loro severamente di non parlare di lui a nessuno.

**Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo.*

**Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

**Proposta di impegno**

Suggerimento: Invitare le famiglie ad adottare un ammalato del quartiere o vicinato a cui “donare”, sistematicamente, una parte del proprio tempo.

**Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## INCONTRO DI APRILE

### *IL PARADISO*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta e accanto un vaso di fiori.

#### **Preghiera iniziale**

Signore, respiro eterno e presenza infinita,  
quando davanti ci si presenta un percorso ancora lungo,  
e Tu appari così lontano,  
non lasciare che lo sconforto blocchi il nostro cammino.  
Non farci fuggire davanti al dolore che provoca  
il seguire la via che per noi hai tracciato.  
Aiutaci a portare il peso della nostra umanità,  
perché non ci pieghi mentre veniamo a Te.  
Rialzaci dopo le cadute,  
sostienici nei tratti di strada più difficili,  
quando la salita è dura;  
rischiara il sentiero offuscato dalla nebbia,  
regalaci di non perdere mai di vista Te,  
che sei la meta da raggiungere,  
anche quando abbiamo voglia di abbassare la testa e prendere  
la via più breve.  
Rendi dolce la fatica e permetti al desiderio d'incontrarti  
di aprirsi il passo nell'erba alta della mancanza di fiducia in  
noi stessi.  
Che questa nostra vita sia una marcia costante  
verso la felicità,  
e che i nostri passi verso la dimora celeste,  
dove pianteremo la tenda per riposare alla Tua presenza,

seguano il ritmo del Tuo amore. Amen.

### **Alcune domande per provocare la discussione**

L'esperienza di Dio è immissione nella grazia e nella vita futura. Abbiamo mai fatto esperienze del genere? Il paradiso è la meta del nostro cammino o è una fantasia? Come possiamo far diventare l'eternità motivo ispiratore della nostra vita quotidiana?

### **Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 9,2-8)

#### *Gloria a Te, o Signore*

Dopo sei giorni, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li portò sopra un monte alto, in un luogo appartato, loro soli. **Si trasformò davanti a loro** e le sue vesti divennero splendide, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e discorrevano con Gesù. Prendendo allora la parola, Pietro disse a Gesù: "Maestro, è bello per noi stare qui; facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia!". Non sapeva infatti che cosa dire, poiché erano stati presi dallo spavento. Poi si formò una nube che li avvolse nell'ombra e uscì una voce dalla nube: "Questi è il Figlio mio prediletto; ascoltatelo!". E subito guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo con loro.

### **Parola del Signore**

#### *Lode a Te, o Cristo.*

## **Breve riflessione dell'Animatore del CdA**

### **Proposta di impegno**

Suggerimento: Una parola di conforto a qualcuno che abbia come tema la pochezza degli affanni umani rispetto al destino di eternità.

### **Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen



## INCONTRO DI MAGGIO

### *LE PAURE*

**Segno:** Per allestire la sala si consiglia di mettere, bene in evidenza, una bibbia aperta e accanto una pietra.

#### **Preghiera iniziale**

Nostro Signore e nostro Dio,  
a volte avvertiamo le angosce che ci soffocano,  
come un nodo alla gola che non permette all'aria di passare.  
E ci sentiamo così indegni e così inutili, così incapaci e inadatti.  
Siamo noi, i tuoi figli, che il mare della paura sbatte sugli scogli.  
La solitudine e l'abbandono ci hanno portati via da Te,  
le tempeste della vita non ci fanno più sperare.  
Tu che compi meraviglie,  
fa nascere un fiore sui sepolcri delle nostre anime,  
a Te che niente è impossibile,  
noi domandiamo di sgretolare le pietre di ciò che più ci spaventa.  
Te che sei tenerezza incontenibile e amore senza confini,  
noi supplichiamo, affinché trionfi  
sui nostri timori e sui vuoti che ci impediscono di  
gridare al mondo la gioia della Risurrezione.

#### **Alcune domande per provocare la discussione**

Cosa ci impedisce di vedere il Cristo risorto? Cosa frena la nostra speranza? Ci sono dei momenti in cui l'angoscia prende il sopravvento? Quali sono le nostre paure?

**Dal Vangelo secondo Marco** (Mc 16,1-8)

*Gloria a Te, o Signore*

Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a

imbalsamare Gesù. Di buon mattino, il primo giorno dopo il sabato, vennero al sepolcro al levar del sole. Esse dicevano tra loro: **“Chi ci rotolerà via il masso dall’ingresso del sepolcro?”**. Ma, guardando, videro che il masso era già stato rotolato via, benché fosse molto grande. Entrando nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d’una veste bianca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: “Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l’avevano deposto. Ora andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro che egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto”. Ed esse, uscite, fuggirono via dal sepolcro perché erano piene di timore e di spavento. E non dissero niente a nessuno, perché avevano paura.

### **Parola del Signore**

*Lode a Te, o Cristo*

### **Breve riflessione dell’Animatore del CdA**

### **Proposta di impegno**

Suggerimento: Dopo aver identificato qualcuna delle tue paure, raccontala ad una persona che credi possa condividere con te questa difficoltà.

### **Preghiera finale**

Padre Nostro

Ispira le nostre azioni o Signore e accompagnale con il tuo aiuto perché ogni nostra attività abbia sempre da te il suo inizio e in te il suo compimento. Per Cristo nostro Signore. Amen

## PREGHIERE E CANTI

### **Invocazioni**

Dio sia benedetto  
Benedetto il suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il suo Sacratissimo cuore  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la sua immacolata concezione  
Benedetta la sua gloriosa assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi

### **Preghiera per le Vocazioni**

Padre buono,  
in Cristo tuo Figlio  
ci riveli il tuo amore,  
ci abbracci come tuoi figli  
e ci offri la possibilità di scoprire  
nella tua volontà i lineamenti  
del nostro vero volto.  
Padre santo,  
Tu ci chiami ad essere santi  
come Tu sei santo.  
Ti preghiamo di non far mai mancare  
alla tua Chiesa ministri e apostoli santi  
che, con la parole e i sacramenti,  
aprano la via all'incontro con Te.

Padre misericordioso,  
dona all'umanità smarrita  
uomini e donne che,  
con la testimonianza di una vita trasfigurata  
ad immagine del tuo Figlio,  
camminino gioiosamente  
con tutti gli altri fratelli e sorelle  
verso la patria celeste.

Padre nostro,  
con la voce del tuo Santo Spirito,  
e fidando nella materna intercessione di Maria,  
Ti invochiamo ardentemente:  
manda alla tua Chiesa sacerdoti,  
che siano coraggiosi testimoni  
della tua infinita bontà.  
Amen!

## **PER IL SEMINARIO DIOCESANO**

Il Seminario è il cuore della Comunità diocesana e fucina di giovani generosi, chiamati da Cristo ad essere suoi ministri. Benedica il Signore il Seminario della Diocesi e ne faccia un vivaio di apostoli. Benedica i seminaristi, le loro famiglie e quanti si impegnano nella pastorale delle vocazioni. Preghiamo il Padrone della messe" perché fioriscano molte vocazioni al sacerdozio ministeriale, alla vita consacrata, alle missioni.

O Cristo, sommo ed eterno sacerdote, ti preghiamo per il Seminario della nostra Diocesi, e per i Seminaristi che in esso maturano la propria vocazione. Tante sono le esigenze della nostra comunità diocesana, come anche della Chiesa intera. Fai crescere il numero dei seminaristi e suscita in loro un animo generoso, un desiderio ardente di dedicarsi al servizio di Dio e dei fratelli.

Maria, tua Madre, interceda presso di te e ci ottenga il dono di numerose e sante vocazioni. Amen

*(Giovanni Paolo II)*

## **MARIA E I GIOVANI**

A te, Maria, giovane nell'eterna giovinezza di Dio,  
Madre dei giovani e segno di speranza luminosa per tutti,  
a te affido i giovani. perché guardando a te ed aiutati da te  
imparino ad essere come te docili alla divina parola e al divino  
silenzio,  
come te ricchi di amore,  
gratuitamente ricevuto e gratuitamente donato,  
come te capaci di reciprocità e di anticipazione,  
profezia vivente del Regno di Dio nel presente del mondo.  
Prega per noi,  
o giovane donna della Galilea, Vergine accogliente,  
Madre dell'Amore, Sposa dell'Alleanza.  
che sei il modello vivente. la tenera Madre  
e la compagna fedele dei giovani. speranza del mondo.  
Amen.

*(Giovanni Paolo II, 24 maggio 1992)*

## **TANTUM ERGO**

Tantum ergo sacraméntum  
venerémur cernui,  
et antiquum documéntum  
novo cedat ritui;  
praestet fides suppleméntum  
sénsuum défectui.

Genitòri Genitòque  
laus et iubilàtio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
procedénti ab utràque  
compar sit laudàtio. Amen.

## **CANONI DI TAIZE'**

Ubi caritas et amor  
Ubi caritas Deus ibi est.

Oh, oh, oh, adoramus te Domine.

Laudate omnes gentes  
laudate Dominum!

Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
Chi ha Dio niente gli manca.  
Niente ti turbi, niente ti spaventi:  
solo Dio basta.

Jubilate Deo omnis terra.  
Servite Domino in letitia.  
Alleluia, alleluia, in laetitia.

Misericordias Domini  
in aeternum cantabo

Jubilate Deo, omnis terra.  
Servite Domino in laetitia.  
Alleluia, alleluia, in laetitia!  
Alleluia, alleluia, in laetitia!

Se uno è in Cristo,  
e' una creatura nuova:  
le cose di prima sono passate,  
ne sono nate di nuove.  
Alleluia, alleluia, alleluia!

Magnificat, magnificat,  
magaificat anima mea Dominum.  
Magnificat, magnificat,  
magnificat anima mea.

### **VOCAZIONE** *(di P. Squeri)*

Era un giorno come tanti altri  
e quel giorno Lui passò.  
Era un uomo come tutti gli altri  
e passando mi chiamò.  
Come lo sapesse che il mio nome  
era proprio quello.  
Come mai volesse proprio me  
nella sua vita, non lo so.  
Era un giorno come tanti altri  
e quel giorno mi chiamò.

Tu Dio che conosci il nome mio  
fa che, ascoltando la tua voce  
io ricordi dove porta la mia strada  
nella vita, all'incontro con Te.

Era l'alba triste e senza vita  
e qualcuno mi chiamò  
era un uomo come tanti altri  
ma la voce quella no.  
Quante volte un uomo  
con il nome giusto mi ha chiamato  
una volta sola  
l'ho sentito pronunciare con amor.  
Era un uomo come nessun altro  
e passando mi chiamò.

### **SE M'ACCOGLI** *(P.Squeri)*

Tra le mani non ho niente, spero che mi accoglierai  
chiedo solo di restare accanto a Te.  
Sono ricco solamente dell'amore che mi dai  
e per quelli che non l'hanno avuto mai.

Se m'accogli, mio Signore,  
altro non ti chiederò  
e per sempre la Tua strada  
la mia strada resterà  
nella gioia e nel dolore  
fino a quando tu vorrai  
con la mano nella Tua camminerò.



Io ti prego con il cuore, so che Tu ascolterai  
rendi forte la mia fede più che mai.  
Tieni accesa la mia luce fino al giorno che Tu sai  
con i miei fratelli incontro a Te verrò.

### **PANE DEL CIELO**

*Pane del Cielo sei Tu, Gesù  
via d'amore: Tu ci fai come Te.*

No, non è rimasta fredda la terra:  
Tu sei rimasto con noi per nutrirci di Te,  
Pane di vita; ed infiammare col Tuo amore  
tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra:  
Tu sei rimasto con noi, ma ci porti con Te  
nella Tua casa dove vivremo insieme a Te  
tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura:  
Tu sei rimasto con noi. E chi vive di Te  
vive per sempre. Sei Dio con noi, sei Dio per noi,  
Dio in mezzo a noi.

### **SU ALI D'AQUILA (Salmo 96)**

Tu che abiti al riparo del Signore e che dimori alla Sua ombra  
dì al Signore: "Mio rifugio, mia roccia in cui confido".

*E ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila  
ti reggerà, sulla brezza dell'alba ti farà brillar  
come il sole, così nelle sue mani vivrai.*

Dal laccio del cacciatore ti libererà  
e dalla carestia che distrugge.  
Poi ti coprirà con le sue ali  
e rifugio troverai.

Non devi temere i terrori della notte  
né freccia che vola di giorno  
mille cadranno al tuo fianco,  
ma nulla ti colpirà.

Perché ai Suoi angeli ha dato un comando  
di preservarti in tutte le tue vie  
ti porteranno sulle loro mani,  
contro la pietra non inciammerai.

*E ti rialzerò, ti solleverò su ali d'aquila  
ti reggerò, sulla brezza dell'alba ti farò brillar  
come il sole, così nelle mie mani vivrai.*

## **ACCETTA QUESTO PANE**

Accetta questo pane,  
o Pare altissimo,  
perché di Cristo il Corpo  
divenga sull'altar.  
Che sia la nostra vita  
ostia gradita a te;  
la vita sia del Cristo,  
o Santa Trinità.

T'offriamo ancora il vino,  
di questo calice,  
perché divenga il Sangue  
del nostro Redentor.  
Che i nostri sacrifici  
sian puri accetti a te,  
offerti dal tuo Cristo,  
o Santa Trinità.

### **ACCOGLI I NOSTRI DONI**

Accogli, Signore, i nostri doni, in questo misterioso incontro  
tra la nostra povertà e la tua grandezza.

Noi ti offriamo le cose che tu stesso ci hai dato,  
e tu in cambio donaci, donaci te stesso.

### **ACCOGLIMI**

Accoglimi, Signore, secondo la tua Parola.  
Accoglimi, Signore, secondo la tua Parola.  
Ed io lo so che tu Signore,  
in ogni tempo sarai con me.  
Ed io lo so che tu Signore,  
in ogni tempo sarai con me.

Ti seguirò, Signore, secondo la tua Parola.  
Ti seguirò, Signore, secondo la tua Parola.  
Ed io lo so che in te, Signore,  
la mia speranza si compirà.  
Ed io lo so che in te, Signore,  
la mia speranza si compirà. Amen.

## **CANZONE DI SAN DAMIANO**

Ogni uomo semplice porta in cuore un sogno,  
con amore ed umiltà potrà costruirlo.  
Se davvero tu saprai vivere umilmente  
più felice tu sarai anche senza niente.

*Se vorrai ogni giorno con il tuo sudore  
una pietra dopo l'altra alto arriverai.*

Nella vita semplice troverai la strada  
che la calma donerà al tuo cuore puro  
E le gioie semplici sono le più belle  
sono quelle che alla fine sono le più grandi

*Dai e dai ogni giorno con il tuo sudore  
una pietra sopra l'altra alto arriverai.*

## **COME È BELLO COME DÀ GIOIA**

*Come è bello, come dà gioia  
che i fratelli stiano insieme.*

È come unguento che dal capo discenda giù  
sulla barba di Aronne. (2 volte)

È come unguento che dal capo discenda giù  
sugli orli del manto. (2 volte)

Come rugiada che dall'Ermon discenda giù  
sui monti di Sion. (2 volte)

Li benedice il Signore dall'alto  
la vita gli dona in eterno. (2 volte)

## **Come la pioggia e la neve**

Come la pioggia e la neve  
vengono giù dal cielo  
e non vi tornano senza irrigare  
e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola  
non tornerà a me senza operare  
quanto desidero,  
senza avere compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata

*Ogni mia parola*

*Ogni mia parola (finale: 2 volte)*

## **SALVE REGINA MATER MISERICORDIAE**

Salve Regina, Mater misericordiae,  
vita, dulcedo, et spes nostra, salve.  
Ad Te clamamus exules, filii Hevae.  
Ad Te suspiramus gementes et flentes  
in hac lacrimarum valle.

Eia ergo, advocata nostra,  
illos Tuos misericordes oculos  
ad nos converte.  
Et Jesum, benedictum, fructum ventris Tui,  
nobis post hoc exilium ostende.  
O clemens, o pia, o dulcis, Virgo Maria.

## DALL'AURORA AL TRAMONTO

*Dall'aurora io cerco Te,  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di Te  
l'anima mia come terra deserta.*

Non mi fermerò  
un solo istante  
sempre canterò la Tua lode,  
perché sei il mio Dio  
il mio riparo,  
mi proteggerai  
all'ombra delle tue ali.

Non mi fermerò  
un solo istante  
io racconterò  
le Tue opere,  
perché sei il mio Dio  
unico bene,  
nulla mai potrà  
la notte contro di me.

*Dall'aurora io cerco Te  
fino al tramonto ti chiamo  
ha sete solo di Te  
l'anima mia come terra deserta.  
Ha sete solo di te  
l'anima mia come terra deserta.*

## ANTICA, ETERNA DANZA

Spighe d'oro al vento,  
antica eterna danza  
per fare un solo pane  
spezzato sulla mensa.  
Grappoli dei colli,  
profumo di letizia  
per fare un solo vino,  
bevanda della grazia.

Con il pane e il vino,  
Signore, ti doniamo  
le nostre gioie pure,  
le attese e le paure,  
frutti del lavoro  
e fede nel futuro,  
la voglia di cambiare  
e di ricominciare.

Dio della speranza,  
sorgente d'ogni uomo,  
accogli questa offerta  
che insieme ti portiamo.  
Dio dell'universo  
raccogli chi è disperso  
e facci tutti Chiesa,  
una cosa in te.

## **VOI SIETE DI DIO**

Tutte le stelle della notte,  
le nebulose e le comete,  
il sole su una ragnatela  
è tutto vostro e voi siete di Dio.

*Tutte le rose della vita  
il grano, i prati, i fili d'erba,  
il mare, i fiumi, le montagne  
è tutto vostro e voi siete di Dio.*

Tutte le musiche e le danze  
i grattacieli e le astronavi,  
i quadri, i libri e le culture  
è tutto vostro e voi siete di Dio.

*Tutte le volte che perdono  
quando sorrido e quando piango,  
quando mi accorgo di chi sono  
è tutto vostro e voi siete di Dio,  
è tutto nostro e noi siamo di Dio.*

## **PERCHÉ TU SEI CON ME**

*Solo tu sei il mio pastore,  
niente mai mi mancherà.  
Solo tu sei il mio pastore,  
o Signore.*

Mi conduci dietro te  
sulle verdi alture,  
ai ruscelli tranquilli, lassù,



dov'è più limpida l'acqua per me,  
dove mi fai riposare.

Anche fra le tenebre  
di un abisso oscuro,  
io non temo alcun male perché  
tu mi sostieni, sei sempre con me,  
rendi il sentiero sicuro.

Siedo alla tua tavola  
che mi hai preparato,  
ed il calice è colmo per me  
di quella linfa di felicità,  
che per amore hai versato.

Sempre mi accompagnano  
lungo estati e inverni,  
la tua grazia, la tua fedeltà:  
nella tua casa io abiterò  
fino alla fine dei giorni.

### **TRA VOI LA CARITÀ**

Cos'è quest'aria che ci avvolge,  
questo Mistero che ci supera.  
E fa di noi un solo cuore  
un'unica famiglia:  
e l'amore di che sa dare la vita,  
di che non misura mai.

*Ci sia tra voi la carità  
l'amore vero che mai finirà.  
E tra la gente un fuoco che,  
il mondo intero trasformerà.*

Sentirti ancora vivo tra di noi,  
al centro della nostra vita  
e ritrovare come nuova  
quell'unità più vera,  
vivendo così  
già sulla terra  
un angolo di cielo.

## **AVE MARIA**

*Ave Maria, Ave*

*Ave Maria, Ave.*

Donna dell'attesa  
e Madre di speranza, ora pro nobis.

Donna del sorriso  
e madre del silenzio, ora pro nobis

Donna di frontiera  
e madre dell'ardore, ora pro nobis.

Donna del riposo  
e madre del sentiero, ora pro nobis.

*Ave Maria...*

Donna del deserto  
e madre del respiro, ora pro nobis.

Donna della sera

e madre del ricordo, ora pro nobis.  
Donna del presente  
e madre del ritorno, ora pro nobis.  
Donna della terra  
e madre dell'amore, ora pro nobis.

### **LE TUE MERAVIGLIE**

*Ora lascia, o Signore,  
che io vada in pace,  
perché ho visto le tue meraviglie.  
Il Tuo popolo in festa  
per le strade correrà  
a portare le Tue meraviglie.*

La Tua presenza  
ha riempito d'Amore,  
le nostre vite, le nostre giornate.  
In Te una sola Anima  
un solo cuore siamo noi,  
con te la luce risplende  
splende più chiara che mai.

*Ora lascia o Signore...*

La Tua presenza  
ha inondato d'amore,  
le nostre vite, le nostre giornate.  
Fra la tua gente resterai  
per sempre vivo in mezzo a noi.  
Fino ai confini del tempo  
così ci accompagnerai.

## INDICE

Presentazione	Pag. 3
Progetto Tabor	Pag. 7
Centri di Ascolto	Pag. 33
Preghiere e Canti	Pag. 51